

MATEMATYKA

Temat: **Ułamki niewłaściwe – ćwiczenia.**

1. Obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=gH0bQD55eis>

2. Zapisz w zeszycie

a) Zamiana liczby mieszanej na ułamek niewłaściwy

Dodajemy do licznika:

$$8 + 3 = 11$$



$$2 \frac{3}{4} = \frac{11}{4}$$



Mnożymy mianownik przez liczbę:

$$4 \cdot 2 = 8$$

$$3 \frac{2}{5} = \frac{5 \times 3 + 2}{5} = \frac{17}{5}$$

$$4 \frac{1}{3} = \frac{13}{3}$$

$$2 \frac{3}{10} = \frac{23}{10}$$

$$1 \frac{5}{9} = \frac{14}{9}$$

b) Zamiana liczby na ułamek niewłaściwy

$$4 = \frac{12}{3}$$

$$7 = \frac{14}{2}$$

$$9 = \frac{45}{5}$$

3. Podręcznik str.169 zad. 6

Zeszyt ćwiczeń 67 zad. 6, 9

JĘZYK ANGIELSKI

Topic: **They write apps! Codzienne czynności.**

1. Otwórz podręcznik na str. 89, wykonaj zadanie 1.
2. Przepisz tabelę 2 ze str. 96- Daily routine (codzienne czynności).
3. Przećwicz nowe słownictwo na:
<https://quizlet.com/pl/420780697/unit-7-daily-routine-flash-cards/>
4. Wykonaj zadania 1, 2 w ćwiczeniach na str. 64.
5. W zeszyte napisz 5 zdań o tym, co robisz w ciągu dnia. Wykorzystaj słownictwo z tabeli 1, 2 ze str. 96, np. In the morning I get up and brush my teeth.-Rano wstaję i myję zęby. Wykonaj właściwe obrazki obok zdań.

Proszę zrobić zdjęcie zad.1,2 z ćwiczeń oraz zadania z zeszytu i przesłać na angielskiwb@interia.pl do środy 22.04.2020.

KÓŁKO PRZYRODNICZE

Temat zajęć: **Podsumowanie wiadomości z rozdziału 6.**

Podręcznik : str. 159 -160

Zeszyt ćw. str. 96 i 98 - 99.

Zakończyliśmy pracę z rozdziałem 6 „Poznajemy krajobraz najbliższej okolicy”.

Proszę pracować wg instrukcji:

I. zapiszcie w zeszyte temat lekcji.: **Podsumowanie wiadomości z rozdziału 6.**

II. Przeczytać w podręczniku „PODSUMOWANIE działu 6” na str. 159- 160 (najlepiej na głos)

Przeglądajcie raz jeszcze podręcznik od str. 138 do 158, zerknijcie na tematy, które zostały przerobione i ilustracje.

II. Następnie otwórzcie Zeszyt ćw. i wykonajcie zadania od 1 do 4 ze str. 98 – 99. oraz zad 1 i 2 na str. 96.

Temat: Manewry na drodze – omijanie, wyprzedzanie.

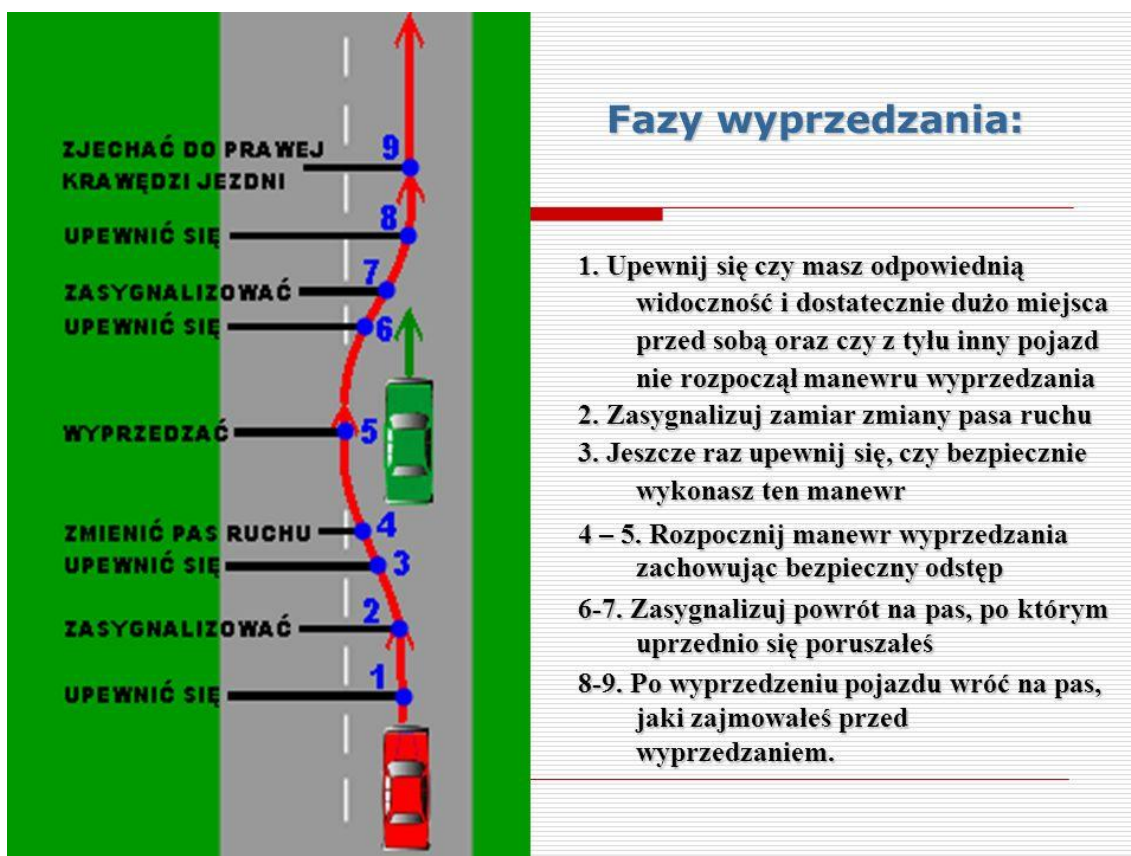
1. Zapisz w zeszycie

a) Wyprzedzanie

przejeżdżanie obok innego uczestnika ruchu lub pojazdu poruszającego się w tym samym kierunku, lecz z mniejszą prędkością.

Przed wyprzedzaniem musisz upewnić się czy z przeciwka nic nie nadjeżdża oraz czy pojazd jadący z przodu lub z tyłu nie sygnalizuje zamiaru wyprzedzania.

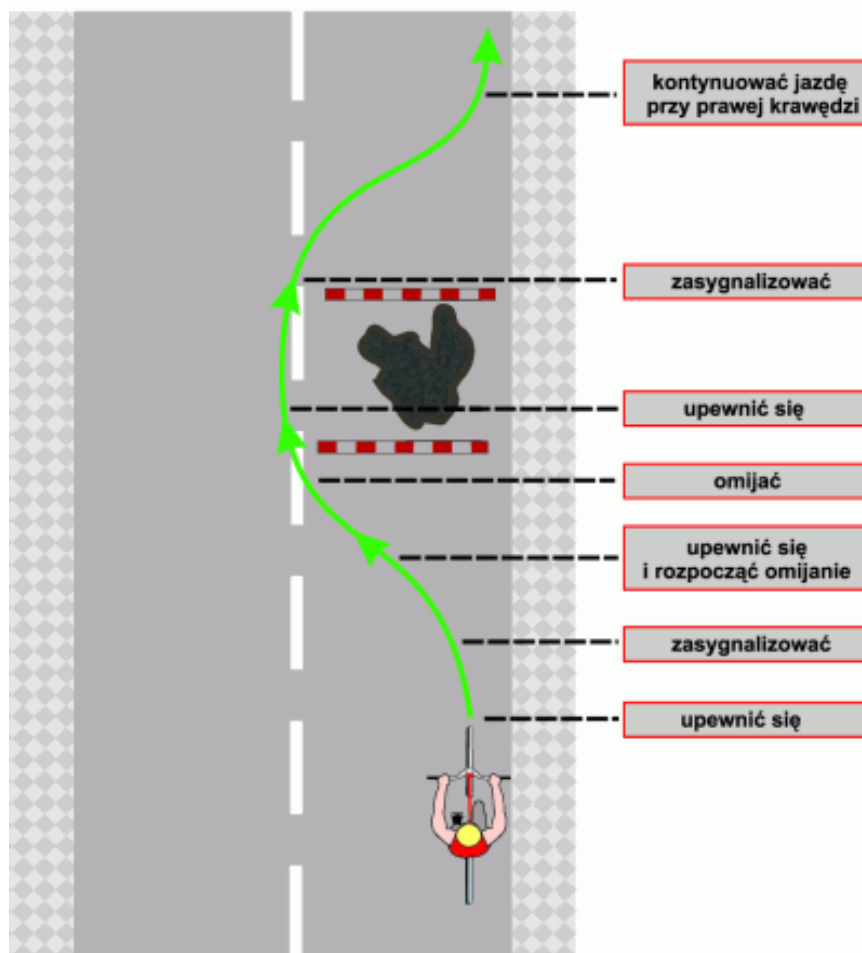
Wyprzedzanie jest zabronione na przejściach dla pieszych, skrzyżowaniach, niebezpiecznych zakrętach, w trakcie wjeżdżania na wzniesienie.



2. Omijanie

przejeżdżanie obok nie poruszającej się przeszkody na jezdni (stojący samochód, roboty na jezdni).

Podczas omijania kierujący pojazdem zobowiązany jest zachować bezpieczny odstęp od przeszkody, a w razie potrzeby zmniejszyć prędkość.



WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: **Stretching- forma ćwiczeń rozciągających**

Z języka angielskiego oznacza „rozciąganie”. Są to ćwiczenia które pozwolą Ci rozciągnąć ,rozluźnić mięśnie , pozwolą pozbyć się uczucia zdrętwienia w kończynach dolnych, górnych, plecach...Przydadzą się właśnie teraz ,kiedy nie ruszasz się zbyt wiele...

Dzięki tym ćwiczeniom poprawisz elastyczność mięśni oraz ruchomość w stawach. Włączając spokojną muzykę, zredukujesz stres.

Pamiętaj ,że te ćwiczenia najkorzystniej jest wykonywać po wysiłku. Wtedy mięśnie lepiej są rozgrzane ,ukrwione ,łatwiej będzie zwiększyć ich elastyczność oraz zapobiec tzw. „zakwasom” potreningowym .

Każde ćwiczenie wykonuj przez 10-15 sekund , a następnie rozluźnij mięśnie 2-5 sekund

Zadanie:

Wykonaj ćwiczenia ,które wcześniej proponowałam: zumba , ćwiczenia z piłką...
następnie razem z prowadzącą wykonaj stretching.

<https://www.youtube.com/watch?v=N33qhFrO8hY>

Pozdrawiam :)